

GLEICHZUG-RETRO (90 MINUTEN)

5 MIN. PAUSE

90 MINUTEN

Board für hybride Retrospektiven · Ein digitaler Kanal für alle · Tiefe Ursachenanalyse · 14-Tage-Experiment

TEAM / PROJEKT
Mein Agile Team

DATUM & TIMEBOX
22.09.2026 · 90 Min.

MODERATION
[Name eintragen]

CO-ROLLEN (CHAT / TIMEKEEPER)
[Chat-Monitor | Remote-Advocate]

1 Phase 1: Ankommen, Technik-Check & Check-in – Alle schreiben gleichzeitig digital. Offener Einstieg für Energie & Fokus.

00–10 MIN. (10')

Energie-Barometer (1–10)

Avatar oder Punkt setzen: Wo stehst du heute?

1 3 5 7 10

Kleiner Erfolg

Was ist dir oder dem Team gelungen?

Wunsch für heute

Was braucht es für ein starkes Ergebnis?

2 Phase 2: Stille Sammlung (Silent Brainstorming) – Erst schreiben, dann sprechen. Karten bleiben bis zum Gong verdeckt.

10–25 MIN. (15')

Beibehalten (Keep)

Was trägt & stärkt das Team?

Stoppen (Stop)

Was bremst, stört oder nervt?

Starten (Start)

Welche neue Routine testen wir?

Hybride Reibung

Reibung Raum vs. Remote?

3 Phase 3: Clustern & Dot-Voting – Gemeinsam gruppieren, Duplikate bündeln. Jede Person hat exakt 3 Stimmen.

25–40 MIN. (15')

Themencluster (Gemeinsame Felder)

Karten zusammenfassen und prägnante Überschriften vergeben.

Voting-Ergebnis (Top 1–2 Themen für Tiefenanalyse)

Höchste Stimmenzahl gewinnt. Rest wandert in den Fragenspeicher / Parkplatz.

40–45 Min. (5'): Bildschirme aus, lüften, Getränke holen. Pause zwingend einhalten!

Halbzeit

4 Ursachen analysieren (5 Whys)

45–60 MIN. (15')

Symptom / Beobachtung

Kernursache (Root Cause)

5-mal nachfragen: Warum ist das so?

5 14-Tage-Experiment

60–80 MIN. (20')

Experiment-Hypothese

„Wir testen [Maßnahme], um [Ergebnis] zu verbessern.“

Wer
Verantwortlich

1. Schritt
Bis wann?

Review
In max. 14 T.

6 Phase 6: Check-out & ROTI-Feedback – Standortbestimmung zum Abschluss: Was hat die 90-Minuten-Investition gebracht?

80–90 MIN. (10')

ROTI Skala (Return on Time Invested)

Punkt setzen: 0 = Zeitverschwendung, 5 = Okay, 10 = Exzellenter Mehrwert

0 (Schwach) 2 4 6 8 10 (Top!)

Eine Verbesserung für die nächste Retro

Was macht das nächste Teammeeting noch fairer und effektiver?

MODERATIONSKARTE: HYBRIDE RETRO (90 MIN)

FACILITATOR GUIDE

Facilitator Guide, 90-Minuten-Timeboxing & Ursachenanalyse · meetingguru.de

Warum 90 Minuten? Zeit für echte Ursachenanalyse

Eine 45-Minuten-Retro eignet sich für schnelle Kurskorrekturen. Das **90-Minuten-Format schafft den nötigen Tiefgang**: Es ermöglicht, nicht nur Symptome zu kurieren, sondern mit der 5-Why-Kette zur echten Kernursache vorzudringen. Die Pause nach 40 Minuten schützt vor digitaler Ermüdung und hält die Konzentration im hybriden Setup hoch.

DREI NICHT VERHANDELBARE REGELN FÜR GLEICHEN ZUGANG

1. Ein Board

Ein Artefakt für alle

Keine Notizen auf Raum-Flipcharts! Alle – auch Personen im Konferenzraum – arbeiten auf ihren eigenen Laptops im geteilten Whiteboard.

2. Stille zuerst

Erst schreiben, dann reden

Mündliche Diskussionen beginnen erst nach Ablauf der stillen Denkphase. Das schützt Introvertierte und verhindert Raum-Dominanz.

3. Remote First

Virtuelle Signale vorziehen

Chat-Beiträge und digitale Handzeichen werden stets vor Wortmeldungen im Raum aufgerufen. Das gleicht die physische Präsenz aus.

MINUTIÖSER 90-MINUTEN-MODERATIONSPLAN

ZEIT	PHASE	MODERATIONSHANDLUNG	ERGEBNIS
00–10 Min.	1. Check-in & Technik	Mikrofone und Boardzugriff synchronisieren. Energie-Barometer, Erfolg & Wunsch eintragen.	Alle sind aktiv und sprechfähig
10–25 Min.	2. Stille Sammlung	Timer 15 Min. starten: Völlig still Notizen zu Keep, Stop, Start & Hybrid-Reibung schreiben.	Ehrliche, unbeeinflusste Karten
25–40 Min.	3. Clustern & Voting	Karten aufdecken, Duplikate bündeln, Cluster betiteln. Dot-Voting mit 3 Stimmen je Person.	Top 1–2 Fokus-Themen gewählt
40–45 Min.	 Kaffeepause	Timer 5 Min. sichtbar stellen. Kameras aus, lüften, Wasser holen. Keine Fachthemen!	Frische Energie für die Tiefe
45–60 Min.	4. Ursachen (5 Whys)	Fokus-Problem wählen. 5-mal nach dem „Warum“ fragen, um Scheinlösungen abzuwehren.	Wahre Kernursache identifiziert
60–80 Min.	5. 14-Tage-Experiment	Hypothese formulieren. 1 Pate (Verantwortlicher), 1 erster Schritt und 1 Prüftermin festlegen.	Verbindliches Mini-Experiment
80–90 Min.	6. Check-out & ROTI	ROTI-Abfrage (0–10) und konkrete Rückmeldung zur Moderationsqualität für das nächste Mal.	Feedback & klares Sitzungsende

DIE 5-WHY-KETTE FÜHREN

So deckst du den Kern auf:

1. Warum trat das auf? → Antwort 1.
2. Warum ist das so gewesen? → Antwort 2.
3. Warum geschah das? → Antwort 3.
4. Warum haben wir das nicht bemerkt? → Antwort 4.
5. Was ist die Wurzel? → **Echte Kernursache!**

Tipp: Erst nach Stufe 5 nach Lösungen fragen!

SPICKZETTEL FÜR DEN FACILITATOR

LÖSUNGSREFLEX STOPPEN

„Halt, wir suchen noch keine Lösungen! Lasst uns erst mit den 5 Whys verstehen, warum dieses Problem überhaupt entsteht.“

REMOTE-STIMME SICHERN

„Ich halte die Diskussion im Raum kurz an: Wir haben im Chat zwei wichtige Wortmeldungen. Die hören wir zuerst an.“

VERBINDLICHKEIT EINFORDERN

„Wer übernimmt die Patenschaft und was ist der allererste Schritt, den wir in 14 Tagen prüfen können?“